

Fantasiereise für Kinder: „Die Reise zu den Walen“

Bevor du die folgende Fantasiereise vorliest, schaffe eine entspannte Atmosphäre. Setze dich mit den Kindern in einen ruhigen Raum, wo sie bequem sitzen oder liegen können. Bitte sie, die Augen zu schließen und sich alles vorzustellen, während du die Geschichte mit einer sanften Stimme vorträgst. Verwende Pausen, um die Vorstellungskraft wirken zu lassen und ermutige sie, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen. Viel Spaß!

Schließe deine Augen und stell dir vor, du stehst an einem warmen, sonnigen Strand. Die Sonne kitzelt dein Gesicht, und du hörst das leise Rauschen der Wellen. Der Sand unter deinen Füßen ist weich und warm. Ganz langsam gehst du ein paar Schritte ins Wasser. Es ist angenehm kühl, und die kleinen Wellen tanzen um deine Zehen.

Während du das sanfte Plätschern hörst, merkst du, wie sich das Wasser plötzlich ein bisschen bewegt. Du schaust hinaus aufs Meer, und da siehst du etwas Wunderschönes: Ein großer, sanfter Wal schwimmt langsam auf dich zu. Der Wal hat eine weiche, graublaue Haut, und er bläst eine kleine Wasserfontäne in die Luft, die in der Sonne glitzert.

Der Wal kommt ganz nah heran und schaut dich mit seinen großen, freundlichen Augen an. Du spürst sofort, dass er dein Freund sein möchte. „Hallo, kleiner Mensch“, sagt der Wal leise, „ich bin Willy, der Wal. Möchtest du mit mir schwimmen?“ Du lächelst und nickst. Vorsichtig kletterst du auf seinen breiten Rücken. Es ist, als würdest du auf einem riesigen, weichen Kissen sitzen.

Willy gleitet sanft durch das Wasser, und du spürst den Wind in deinem Haar. Das Meer ist so ruhig, und du fühlst dich ganz

leicht und sicher. Gemeinsam schwimmt ihr durch das glitzernde Wasser, und alles um dich herum ist so friedlich. Ihr gleitet an bunten Fischen vorbei, die neugierig um euch herumschwimmen, und siehst glitzernde Muscheln am Meeresboden.

Willy singt dir leise ein Wal-Lied vor, es klingt wie ein sanftes Brummen, das dich tief drinnen kitzelt und beruhigt. Du schließt die Augen und lässt dich von der Melodie tragen. Das Wasser ist so ruhig, es fühlt sich an, als würdest du auf einer weichen Wolke schweben.

Willy bringt dich zu einer geheimen Stelle im Meer, wo es ganz still und friedlich ist. Ihr bleibt eine Weile dort, hört die leisen Klänge des Wassers und genießt die Ruhe. Die Sonne beginnt langsam unterzugehen und malt den Himmel in sanfte Farben.

Langsam, ganz langsam, bringt Willy dich zurück zum Strand. Du gleitest wieder ins flache Wasser und spürst den Sand unter deinen Füßen. Du winkst deinem neuen Freund zu, und er bläst noch einmal eine glitzernde Wasserfontäne in die Luft. „Du kannst mich jederzeit wieder besuchen“, sagt Willy leise. „Ich werde immer hier sein, wenn du an mich denkst.“

Zum Wach bleiben:

Du spürst wieder den Sand unter deinen Füßen, hörst das Rauschen der Wellen, und wenn du ganz leise bist, kannst du Willys Lied immer noch in deinem Herzen hören. Du lächelst, denn du hast etwas ganz Besonderes erlebt: Du hast Freunde im Meer gefunden und weißt nun, dass du niemals allein bist.

Langsam öffnest du die Augen und fühlst dich glücklich und ruhig. Du bist wieder hier, aber die Erinnerung an dein Abenteuer bleibt bei dir – eine Erinnerung an Freundschaft, Mut und die unendlichen Geheimnisse des Ozeans.

Zum Einschlafen:

Du lächelst und fühlst dich ruhig und glücklich. Langsam legst du dich in den warmen Sand, der dich sanft umhüllt wie eine Decke. Du hörst noch das leise Rauschen der Wellen und Willys beruhigendes Lied, das dich ganz sanft in den Schlaf wiegt.

Nun ist es Zeit, die Augen geschlossen zu halten und dich auszuruhen. Du weißt, dass du jederzeit zurück zu Willy und dem ruhigen, friedlichen Meer kannst. Schlaf gut, kleiner Entdecker, und träume von deinem neuen Wal-Freund und dem weiten, stillen Ozean.