

Fantasiereise für Kinder: „Der Zauberwald“

Bevor du die folgende Fantasiereise vorliest, schaffe eine entspannte Atmosphäre. Setze dich mit den Kindern in einen ruhigen Raum, wo sie bequem sitzen oder liegen können. Bitte sie, die Augen zu schließen und sich alles vorzustellen, während du die Geschichte mit einer sanften Stimme vorträgst. Verwende Pausen, um die Vorstellungskraft wirken zu lassen und ermutige sie, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen. Viel Spaß!

Lege oder setze dich bequem hin, schließe die Augen und nimm ein paar tiefe Atemzüge. Stell dir vor, du bist an einem wunderschönen Ort. Die Sonne scheint warm auf dein Gesicht und du hörst die Vögel fröhlich zwitschern.

Du stehst an einem kleinen, glitzernden Bach. Der Bach plätschert leise und das Wasser ist so klar, dass du die bunten Steine auf dem Grund sehen kannst. Über dem Bach spannt sich eine kleine, hölzerne Brücke, die dich in einen magischen Wald führt – den Zauberwald.

Langsam gehst du über die Brücke. Du spürst den weichen Boden unter deinen Füßen und riechst den süßen Duft der Blumen, die überall um dich herum blühen. Die Bäume sind riesig und ihre Blätter leuchten in allen Farben des Regenbogens. Kleine Schmetterlinge tanzen in der Luft und begleiten dich auf deinem Weg.

Auf einmal hörst du ein leises Rascheln im Gebüsch. Vorsichtig gehst du näher und siehst ein kleines, freundliches Einhorn. Es hat ein glitzerndes, silbernes Horn und große, strahlende Augen. Das Einhorn lächelt dich an und lädt dich ein, auf seinen Rücken zu steigen.

Gemeinsam reitet ihr tiefer in den Zauberwald. Ihr kommt an einem wunderschönen Wasserfall vorbei, dessen Wasser in allen Farben des Regenbogens schimmert. Kleine Elfen tanzen auf den Wellen und winken dir zu.

Das Einhorn bringt dich zu einer Lichtung, auf der ein prächtiger Baum steht. Dieser Baum ist der Herzbaum des Zauberwaldes. Seine Blätter sind aus purem Gold und seine Äste sind voller saftiger, magischer Früchte. Du pflückst eine Frucht und beißt hinein – sie schmeckt süßer als alles, was du je gekostet hast.

Während du isst, hörst du eine sanfte Melodie. Es ist die Musik des Zauberwaldes, die von den Winden gespielt wird. Sie bringt dir Frieden und Freude, und du fühlst dich vollkommen glücklich und geborgen.

Das Einhorn bringt dich schließlich zurück zur Brücke. Du steigst ab und bedankst dich bei deinem neuen Freund. Langsam gehst du über die Brücke zurück, aber du weißt, dass du jederzeit wieder in den Zauberwald zurückkehren kannst.

Zum wach bleiben:

Jetzt öffne langsam die Augen. Nimm das Gefühl der Freude und des Friedens mit dir, wohin du auch gehst. Der Zauberwald wird immer in deinem Herzen bleiben.

Zum Einschlafen:

Bleibe bequem liegen und spüre, wie sich dein Körper entspannt. Mit jedem Atemzug wirst du ruhiger und fühlst dich sicher und geborgen. Du bist umhüllt von dem sanften Licht des Zauberwaldes, und ein tiefer Frieden breitet sich in dir aus.

Du bist geborgen, sicher und vollkommen entspannt. Lass die Bilder des Zauberwaldes sanft in deinen Träumen weiterleben, während du in einen tiefen, erholsamen Schlaf sinkst. Gute Nacht, träume schön und lass die Magie des Zauberwaldes deinen

Schlaf begleiten.