

Fantasiereise für Kinder: Ein Ausflug in den bunten Herbstwald

Bevor du die folgende Fantasiereise vorliest, schaffe eine entspannte Atmosphäre. Setze dich mit den Kindern in einen ruhigen Raum, wo sie bequem sitzen oder liegen können. Bitte sie, die Augen zu schließen und sich alles vorzustellen, während du die Geschichte mit einer sanften Stimme vorträgst. Verwende Pausen, um die Vorstellungskraft wirken zu lassen und ermutige sie, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen. Viel Spaß!

Mach es dir ganz gemütlich, schließe deine Augen und atme tief ein... und wieder aus. Stell dir vor, du gehst auf eine magische Reise. Du stehst in einem wunderschönen Herbstwald, und alles um dich herum fühlt sich ganz ruhig und friedlich an.

Schau dich um – die Bäume haben sich in bunte Kleider gehüllt! Die Blätter leuchten in allen Farben, die du dir vorstellen kannst: strahlendes Gelb, warmes Orange und tiefes Rot. Einige Blätter sind sogar golden, als hätten die Sonnenstrahlen sie bemalt. Wenn der Wind weht, tanzen die Blätter fröhlich durch die Luft und lassen sich sanft auf den Boden fallen. Es sieht aus, als ob der Wald einen bunten Teppich aus Blättern für dich ausgebreitet hat.

Du machst einen Schritt vorwärts und hörst, wie die Blätter unter deinen Füßen knistern. Es ist, als würden sie mit dir reden und dir kleine Geschichten aus dem Wald erzählen. Der Wind weht sanft durch die Bäume und streichelt dein Gesicht. Er bringt den frischen Duft des Waldes mit sich. Du riechst feuchte Erde, moosige Steine und das süße Aroma von reifen Früchten. Vielleicht entdeckst du ja in der Nähe ein paar glänzende Äpfel oder saftige Birnen, die vom Baum gefallen

sind.

Du gehst weiter und entdeckst Tiere, die sich auf den Winter vorbereiten. Ein kleines Eichhörnchen springt flink von Ast zu Ast und sammelt Nüsse. Es hat schon einen ganzen Haufen an Eicheln unter einem Baum versteckt – das ist sein Vorrat für den Winter! Schau, da hinten ist ein Igel. Er schiebt mit seiner kleinen Nase Blätter zusammen, um sich ein kuscheliges Nest zu bauen. Die Tiere sind fleißig, aber auch fröhlich – sie wissen, dass der Winter bald kommt, und sie haben alles, was sie brauchen.

Während du durch den Wald spazierst, bemerkst du, dass es immer wieder leise plopt – Kastanien fallen von den Bäumen und rollen über den Boden. Vielleicht findest du eine besonders schöne, die du in deine Tasche steckst, als Erinnerung an diesen magischen Herbsttag.

Jetzt setzt du dich auf einen weichen Teppich aus Blättern und schaust in den Himmel. Du siehst, wie der Wind die bunten Blätter hoch in die Luft wirbelt. Sie tanzen und wirbeln in den schönsten Mustern, als ob sie dir ein kleines Geheimnis zuflüstern möchten. Du fühlst dich ganz leicht, als ob du mit den Blättern durch den Wald fliegen könntest.

Ganz langsam machst du dich auf den Weg zurück. Der Wind wird noch ein bisschen frischer, und du hörst das Rascheln der Tiere, die sich in ihre Verstecke zurückziehen. Du nimmst die Farben des Waldes, die frische Luft und den Duft der reifen Früchte in dich auf. Du weißt, dass der Herbst eine besondere Zeit ist, in der die Natur sich auf den Winter vorbereitet – und du warst ein Teil davon.

Nun atmest du tief ein und aus, spürst die Ruhe in deinem Körper und öffnest langsam deine Augen. Willkommen zurück aus dem bunten Herbstwald!