Fantasiereise für Kinder: Ein Tag im Leben eines kleinen Eichhörnchens

> *Bevor du die folgende Fantasiereise vorliest, schaffe eine entspannte Atmosphäre. Setze dich mit den Kindern in einen ruhigen Raum, wo sie bequem sitzen oder liegen können. Bitte sie, die Augen zu schließen und sich alles vorzustellen, während du die Geschichte mit einer sanften Stimme vorträgst. Verwende Pausen, um die Vorstellungskraft wirken zu lassen und ermutige sie, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen. Viel Spaß!*

Schließe deine Augen, atme tief ein… und wieder aus. Stell dir vor, du bist ein kleines, flauschiges Eichhörnchen mit einem buschigen Schwanz und flinken Pfoten. Dein Zuhause ist ein großer, wunderschöner Wald, und heute ist ein besonderer Herbsttag. Du bist bereit, den Wald zu entdecken – frei und voller Abenteuerlust!

Du wachst auf in deinem kuscheligen Nest, hoch oben in einem Baum. Die Sonnenstrahlen blitzen durch die bunten Blätter, und du kannst schon den frischen Duft des Waldes riechen. Die Luft ist klar und kühl, und du fühlst den leichten Wind, der durch die Äste weht. Heute ist der perfekte Tag, um von Ast zu Ast zu springen!

Mit einem freudigen Sprung landest du auf einem dicken Ast. Dein flauschiger Schwanz hilft dir, das Gleichgewicht zu halten. Du hüpfst weiter, von einem Baum zum nächsten, so schnell und leicht, dass du dich fühlst, als könntest du fliegen. Der Wind pfeift dir fröhlich um die Ohren, und die Blätter unter deinen Pfoten rascheln leise, als würden sie dich begrüßen.

Unter dir rascheln die Blätter am Waldboden, in den Farben von Gold, Orange und Rot. Sie tanzen im Wind, als ob sie dich einladen, mit ihnen zu spielen. Doch du bist noch nicht bereit, hinunterzuspringen. Von hier oben hast du die beste Aussicht auf den ganzen Wald!

Plötzlich entdeckst du eine glänzende Eichel, die in einer Astgabel liegt. Dein Herz macht einen Freudensprung – das wird eine perfekte Leckerei für später! Schnell schnappst du dir die Eichel und versteckst sie in einem sicheren Versteck unter den Blättern. Du bist stolz auf deine kleine Schatzkammer, die immer größer wird. Bald wirst du viele Vorräte für den Winter haben!

Weiter geht’s! Du springst noch höher, wo die Sonne heller scheint, und du kannst die frische Herbstluft in deinen kleinen Lungen spüren. Von Ast zu Ast springst du, bis du einen dicken, alten Baum erreichst. Dort siehst du etwas Besonderes: Ein paar reife Haselnüsse! Deine Augen leuchten vor Freude. Du nimmst dir eine, knackst die Schale mit deinen kleinen Zähnen und genießt den leckeren Geschmack.

Während du weiter durch den Wald springst, hörst du das fröhliche Zwitschern der Vögel. Ein Specht klopft an den Baumstamm und ruft dir zu: „Guten Morgen, kleines Eichhörnchen! Auf der Suche nach Leckereien?“ Du kicherst innerlich und springst weiter. Vor dir läuft ein Igel über den Waldboden und sammelt Blätter für sein Winterquartier. Auch die anderen Tiere im Wald sind fleißig und bereiten sich auf die kalte Jahreszeit vor, aber du fühlst dich frei und voller Energie.

Du spürst, wie der Wind etwas stärker wird, und siehst, wie die bunten Blätter vom Himmel fallen – ein echtes Herbstfest! Du springst wieder von Baum zu Baum und beobachtest, wie die Blätter in Spiralen auf den Boden tanzen. Es sieht aus, als würden sie dich zu einem kleinen Spiel einladen. Also springst du, drehst dich und wirbelst durch die Luft, genau wie die

Blätter.

Nach einem langen, aufregenden Tag fühlst du dich ein bisschen müde. Du kletterst wieder auf den Ast deines Lieblingsbaumes, wo dein weiches Nest auf dich wartet. Von hier oben kannst du den ganzen Wald überblicken und sehen, wie die Sonne langsam untergeht. Die Farben des Himmels sind genauso schön wie die Farben der Blätter – alles leuchtet in warmen Tönen.

Du kuschelst dich in dein Nest, fühlst dich sicher und geborgen, während der Wind sanft durch die Zweige singt. Der Tag war voller Abenteuer, und du weißt, dass morgen wieder ein aufregender Tag im Herbstwald auf dich wartet.

Langsam atmest du tief ein und aus. Du lässt die Reise in deinem Herzen weiterleben und öffnest dann ganz langsam deine Augen. Willkommen zurück, kleines Eichhörnchen!