

Die Reise zu deiner inneren Kraft

Es gibt einen Ort in dir, an dem alles still wird.
Einen Ort jenseits von Gedanken, jenseits von Erwartungen.
Dorthin führt dich deine Reise – Schritt für Schritt, Atemzug für Atemzug.

Vielleicht hast du deine Kraft lange im Außen gesucht:
in Erfolgen, in Anerkennung, im Versuch, „genug“ zu sein.
Doch deine wahre Stärke war nie dort.
Sie hat in dir gewartet – geduldig, leise, unerschütterlich.

Auf dieser Reise darfst du loslassen:
alte Geschichten, die dich klein halten,
Zweifel, die dich glauben lassen, du seist nicht bereit.
Mit jedem Atemzug kehrst du mehr zu dir zurück.

Die Erde trägt dich, dein Herz öffnet sich,
und du beginnst zu spüren, was schon immer da war:
ein warmer Strom aus Vertrauen, Mut und Liebe.
Es ist, als würde dein Inneres flüstern:
Du musst nicht kämpfen. Du darfst einfach sein.

Manchmal führt dich diese Reise durch Dunkelheit,
durch Unsicherheit, durch das Chaos deiner eigenen Tiefe.
Doch selbst dort glüht ein Licht – sanft, beständig, echt.
Es erinnert dich: Selbst in der Dunkelheit bist du niemals
ohne Kraft.

Deine innere Stärke ist kein Ziel, das du erreichen musst.
Sie ist ein Heimkommen.
Ein Erinnern an das, was du bist –
frei, ganz und verbunden mit allem Leben.

Heute darfst du diesen Weg ehren.
Ehre deine Wurzeln, deine Wunden, dein Wachstum.

Ehre die Liebe, die dich durchströmt,
und die Kraft, die aus deinem Herzen spricht.

Denn diese Reise hat kein Ende.
Sie ist das Leben selbst –
ein stetiges Erwachen
zu der Kraft, die in dir wohnt.